



İstanbul Nişantaşı Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Dermatoloji Staj Rehberi

İÇİNDEKİLER

1. Karşılama Mesajı.....	3
2. Dermatoloji Stajı Genel Özellikleri.....	4
3. Dermatoloji Stajın Öğrenim Hedefleri ve Yeterlilikleri.....	4
4. Görevler.....	5
5. Çekirdek Hastalıklar / Klinik Problemler ve Performans Düzeyleri	5
6. Temel Hekimlik Becerileri ve Öğrenme Düzeyleri	6
7. Profesyonel Tutum ve Değerler.....	8
8. Dermatoloji Stajı Programı.....	9
9. Staj Programındaki Öğrenme ve Öğretme Yöntemleri.....	10
10. Staja Devamlılık.....	11
11. Ölçme ve Değerlendirme Yöntemleri.....	11
12. Öğrenme Ortamları	12
13. Önerilen Kaynaklar	12
14. Referanslar	12

TABLolar

Tablo 1. Dermatoloji Stajı Çekirdek Hastalıklar / Klinik Problemler ve Performans Düzeyleri.....	5
Tablo 2. Çekirdek Hastalıklar/Klinik Problemler Öğrenme (Performans) Düzeyleri.....	6
Tablo 3. Dermatoloji Stajı Temel Hekimlik Uygulamaları ve Öğrenme Düzeyleri.....	6
Tablo 4. Temel Hekimlik Uygulamaları Öğrenme Düzeyi	7
Tablo 5. Dermatoloji Staj Programı	9
Tablo 6. Ders Saatleri ve AKTS	10

Değerli Öğrenciler,

İstanbul Nişantaşı Üniversitesi Tıp Fakültesi Dermatoloji stajına hoş geldiniz. Bu staj, tıbbın hem klinik hem estetik yönleriyle öne çıkan alanlarından biri olan Dermatoloji alanındaki bilgi ve becerilerinizi geliştirmek için sizlere önemli bir fırsat sunmaktadır.

Dermatoloji stajı süresince, deri, saç, tırnak ve mukoza ile ilgili hastalıkların tanı ve tedavi süreçlerini gözlemleyecek ve bu süreçlere aktif olarak katılacaksınız. Aynı zamanda sistemik hastalıkların deri bulgularını tanıma ve yönlendirme becerisi kazanarak, klinik yaklaşımınızı güçlendirme şansı elde edeceksiniz.

Staj boyunca, teorik dersler, vaka tartışmaları, poliklinik gözlemleri, dermatoskopik değerlendirmeler ve prosedürel uygulamalar gibi çeşitli eğitim yöntemleri bir arada sunulacaktır. Bu süreç sayesinde sadece teorik bilgilerinizi pekiştirmekle kalmayacak, aynı zamanda dermatolojik pratikte sık karşılaşılan durumlara yönelik uygulama deneyimi de kazanacaksınız.

Sizlerden beklenen; öğrendiğiniz bilgileri klinik pratikte etkin biçimde uygulamanız, hastaların tanı ve tedavi sürecine katkı sağlamanız ve sağlık ekibiyle iş birliği içinde çalışmanızdır. Ayrıca hasta mahremiyetine saygı göstererek, etik kurallara ve profesyonellik ilkelerine uygun davranmanız büyük önem taşımaktadır.

Eğitim süreciniz boyunca sizlere rehberlik edecek olan Dermatoloji Anabilim Dalı öğretim üyeleri, her zaman sorularınızı yanıtlamaya ve klinik gelişiminizi desteklemeye hazır olacaktır.

Başarılı, öğretici ve keyifli bir dermatoloji stajı geçirmenizi dileriz.

Dahili Tıp Bilimleri Bölümü

İstanbul Nişantaşı Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlığı

İstanbul Nişantaşı Üniversitesi Tıp Fakültesi Dermatoloji Stajı Genel Özellikleri

İstanbul Nişantaşı Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Dermatoloji stajı, tıp eğitiminin 5. sınıfında alınır ve staj süresi 2 haftadır. Bu stajın temel amacı, öğrencinin deri, saç, tırnak ve mukozaya ait hastalıkları tanıyabilmesi, bu hastalıkların tanı ve tedavi sürecine temel düzeyde hâkimiyet kazanması ve gerektiğinde hastaları ilgili uzmanlık alanlarına zamanında ve doğru şekilde yönlendirme becerisi edinmesidir.

Staj süresince öğrencilere dermatolojik hastalıklarla ilgili temel teorik eğitimler verilir. Bu teorik bilgiler, poliklinik gözlemleri, hasta başı uygulamalar, olgu tartışmaları ve prosedürel işlemler ile desteklenir. Öğrencilerden; yaygın dermatolojik hastalıkların tanınması, dermatoskopi uygulamalarına katılım ve gerektiğinde basit dermatolojik girişimlerde aktif rol almaları beklenir.

Poliklinik ortamında yürütülen uygulamalar, interaktif değerlendirme yöntemleri ile zenginleştirilir. Öğrencilerin klinik deneyimlerinin, verilen teorik bilgilerle bütünleştirilmesi hedeflenir. Bu sayede, öğrenci hem teorik bilgileri hem de pratik becerileri eş zamanlı olarak geliştirerek mesleki yeterliliğini artırır.

Dermatoloji stajı, öğrencinin temel klinik yaklaşım becerilerini güçlendirmesine, sık görülen dermatolojik durumları ayırt edebilmesine ve etkili hasta iletişimi kurabilmesine katkı sağlamayı amaçlar.

Stajı Öğrenim Hedefleri ve Yeterlilikleri

1. Dermatolojik hastalıkları sınıflandırabilme ve temel hastalık gruplarını (inflamatuvar, enfeksiyöz, neoplastik, otoimmün, genetik vb.) tanıyabilme.
2. Deri hastalıklarına yönelik sistematik bir öykü alma ve fizik muayene yapabilme.
3. Yaygın dermatolojik hastalıkların (akne vulgaris, atopik dermatit, ürtiker, mantar enfeksiyonları vb.) tanısını koyabilme ve uygun tedavi planı oluşturabilme.
4. Acil müdahale gerektiren dermatolojik durumları (toksik epidermal nekrolizis, Stevens-Johnson sendromu vb.) tanıyabilme ve hızlı yönlendirme yapabilme.
5. Dermatolojik muayenede dermatoskopi gibi temel tanı araçlarını kullanabilme.
6. Deri biyopsisi, kriyoterapi, intralezyonel enjeksiyon gibi basit dermatolojik girişimleri gözlemleyebilme ve gerektiğinde uygulamaya katılabilmek.

7. Cilt bulguları üzerinden sistemik hastalıkları tanımaya yönelik klinik sezgi geliştirme.
8. Hasta ve hasta yakını ile empatik, açık ve anlaşılır bir iletişim kurarak tanı ve tedavi sürecini anlatabilme.
9. Dermatolojik tedavi planlarında topikal ve sistemik ilaçları rasyonel ve güvenli şekilde kullanabilme bilgisi.
10. Hastaların tedavisinde, gerektiğinde pediatri, enfeksiyon hastalıkları, romatoloji, onkoloji ve plastik cerrahi gibi branşlarla iş birliği yaparak multidisipliner yaklaşım geliştirme.
11. Dermatoloji pratiğinde etik ilkelere ve profesyonel tutuma uygun davranabilme.
12. Literatürdeki güncel dermatoloji kaynaklarını takip ederek, kanıt temelli kararlar verebilme.

Görevler

Bu staj sonunda stajyerlerin aşağıda belirtilen semptom/durumlarda belirlenmiş olan düzeyde yeterlik kazanması beklenmektedir:

Bu staj sonunda stajyerlerin aşağıda belirtilen semptom/durumlarda klinik akıl yürütme süreçlerini ve hasta yönetimini gerçekleştirecek düzeyde bilgi kazanmaları ve bu durumları gerçek hastalarda gözlemleri beklenmektedir.

Tablo 1. Dermatoloji Stajı Çekirdek Hastalıklar / Klinik Problemler ve Performans Düzeyleri

Çekirdek Hastalık / Klinik Problem	Öğrenme Düzeyi
Akne vulgaris/ rozasea	TT-İ
Alopesi	ÖnT
Alerjik reaksiyon	TT-A
Bası yaraları	TT-K-İ
Behçet hastalığı	ÖnT
Büllöz hastalıklar	ÖnT
Crush yaralanması	T-A-K
Deri tümörleri	ÖnT-K
Deri ve yumuşak doku enfeksiyonları, abseleri	TT-K
Deri yaralanmaları	A
Derinin paraziter hastalıkları	TT-K

Dermatit (Atopik, kontakt, seboreik, bebek bezi)	TT-K-İ
Donmalar(soğuktan)	A
Döküntülü enfeksiyöz hastalıklar	TT-K
Psöriasis, liken planus, Pitriasis rosea	T
Reaktif dermatozlar(eritema nodosum, eritema multiforme)	T
Ürtiker ve anjiyoödem	TT-A-K
Vitiligo	T
Yanıklar	TT-A

Tablo 2. Çekirdek Hastalıklar/Klinik Problemler Öğrenme (Performans) Düzeyleri

A	Acil durumu tanımlayarak acil tedavisini yapabilmeli, gerektiğinde uzmana yönlendirebilmeli
ÖnT	Ön tanı koyarak gerekli ön işlemleri yapıp uzmana yönlendirebilmeli
T	Tanı koyabilmeli ve tedavi hakkında bilgi sahibi olmalı, gerekli ön işlemleri yaparak, uzmana yönlendirebilmeli
TT	Tanı koyabilmeli, tedavi edebilmeli
İ	Birinci basamak şartlarında uzun süreli takip (izlem) ve kontrolünü yapabilmeli
K	Korunma önlemlerini (birincil, ikincil ve üçüncül korunmadan uygun olan/olanları) uygulayabilmeli

Temel Hekimlik Becerileri

Bu staj boyunca stajyerlerden beklenen temel hekimlik becerileri ve düzeyleri aşağıda belirtilmiştir.

Tablo 3. Dermatoloji Stajı Temel Hekimlik Uygulamaları ve Öğrenme Düzeyleri

Temel Hekimlik Uygulamaları	Öğrenme Düzeyi
Genel soruna yönelik öykü alabilme	4
Deri muayenesi	4
Aydınlatma ve onam alabilme	4
Epikriz hazırlayabilme	4
Hasta dosyası hazırlayabilme	4

Yasal olarak bildirimi zorunlu hastalıkları ve durumları bildirme ve raporlama	4
Dekontaminasyon, dezenfeksiyon, sterilizasyon, antisepsi sağlayabilme	4
Laboratuvar inceleme için istek formu doldurabilme	4
Laboratuvar örneğini uygun koşullarda alabilme ve laboratuvara ulaştırabilme	4
Deri- yumuşak doku apsesi açabilme	3
Hastadan biyolojik örnek alabilme	3
Kültür için örnek alabilme	3
Kene çıkartabilme	3
PPD testi uygulayabilme ve değerlendirme	3
Uygulanacak ilaçları doğru şekilde hazırlayabilme	3
Yara-yanık bakımı yapabilme	3
Yüzeyel sütür atabilme ve alabilme	4
Sağlık çalışanlarının sağlığının korunması ile ilişkili önlemleri alabilme	4

Tablo 4. Hekimlik becerileri öğrenme düzeyleri

Öğrenme düzeyi	Açıklama
1	Uygulamanın nasıl yapıldığını bilir ve sonuçlarını hasta ve/veya yakınlarına açıklar.
2	Acil bir durumda kılavuz / yönergeye uygun biçimde uygulamayı yapar.
3	Karmaşık olmayan, sık görülen, durumlarda / olgularda uygulamayı* yapar.
4	Karmaşık durumlar / olgular da dahil uygulamayı* yapar.
*Ön değerlendirmeyi / değerlendirmeyi yapar, gerekli planları oluşturur, uygular ve süreç ve sonuçlarıyla ilgili hasta ve yakınlarını / toplumu bilgilendirir.	

Profesyonel değer ve tutumlar

Dermatoloji stajı süresince hem mesleki sorumlulukların yerine getirilmesi hem de hasta güvenliği, mahremiyeti ve memnuniyetinin sağlanması ağısından etik ve profesyonel değerlere bağlı kalmak esastır. Bu bağlamda, stajyer hekimlerin benimsemesi beklenen temel tutumlar şunlardır:

1. Hastayı yalnızca fiziksel bulgularla değil; psikolojik, sosyal ve çevresel yönleriyle birlikte değerlendirir; empatik ve duyarlı bir yaklaşım sergiler.
2. Hasta, hasta yakını ve sağlık ekibiyle açık, anlaşılır, saygılı ve güvene dayalı bir iletişim geliştirir.
3. Meslek etiğine bağlı kalır, hasta mahremiyetine, kişisel verilerin korunmasına ve hasta haklarına azami özen gösterir.
4. Tanı ve tedavi sürecinde bilimsel kanıtlara dayalı, güncel bilgi ve kılavuzlara uygun hareket eder.
5. Sistematik düşünür, her hastaya özgü değerlendirme yapar ve tıbbi kararlarında hastanın yararını ön planda tutar.
6. Her tıbbi işlem öncesinde hastayı bilgilendirir, açık rızasını alır ve etik süreci şeffaf şekilde yürütür.
7. Tedavi seçenekleri hakkında hastayı ve yakınına bilgilendirir, sürece aktif katılımı teşvik eder.
8. Multidisipliner yaklaşım gerektiren durumlarda, hastayı ilgili uzmanlık alanlarına yönlendirir ve iş birliğine açık davranır.
9. Hijyen kurallarına ve enfeksiyon kontrol önlemlerine uyar; kişisel koruyucu ekipmanları doğru ve etkin şekilde kullanır.
10. Tıbbi gelişmeleri takip eder, eleştirel düşünür ve mesleki gelişimine sürekli olarak katkıda bulunur.
11. Staj süresince hasta güvenliğini ve etik ilkelere uyumu önceleyen bir hekimlik anlayışı benimser.

Dermatoloji Staj Programı

Tablo 5. Dermatoloji Tıp Stajı Programı

1.Hafta	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
08.00-08.45	Bağımsız öğrenme				
09.00-09.45	Hasta başı vizit				
10.00-10.45					
11.00-11.45	Poliklinikler	Poliklinikler	Poliklinikler		
12.00-12.45	Bağımsız öğrenme		Romatooid artrit: tanı, ayırıcı tanı, tedavi	Bağımsız öğrenme	
13.00-14.00	Öğle arası				
14.00-14.45	Bağımsız öğrenme	Derinin yapısı ve Primer ve sekonder elemanter lezyonlar	Poliklinikler	Derinin bakteriyel hastalıkları	Bağımsız öğrenme
15.00-15.45	Derinin mantar hastalıkları	Psoriasis, Liken planus, pitriazis rozea		Otoimmün büllöz dermatozlar	Reaktif dermatozlar
16.00-16.45			Derinin viral hastalıkları	Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar	Derinin paraziter hastalıkları

2. Hafta	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Staj sonu yazılı ve sözlü sınavı
08.00-08.45	Bağımsız öğrenme				
09.00-09.45	Hasta başı vizit				
10.00-10.45					
11.00-11.45	Poliklinikler				
12.00-12.45	Bağımsız öğrenme	Deri tümörleri	Bağımsız öğrenme	Akne vulgaris ve akne rozasea	
13.00-14.00	Öğle arası				

14.00-14.45	Bağımsız öğrenme	Ürtiker	Bağımsız öğrenme	Akne vulgaris ve akne rozasea	
15.00-15.45	Behçet hastalığı			Bağımsız öğrenme	
16.00-16.45	Alopesiler ve vitiligo	Egzamalar			

Tablo 6. Ders Saatleri ve AKTS

Zorunlu(Z)/Seçmeli(S)	Z/S
Toplam teorik ders	20 saat
Pratik uygulama	30 saat
Serbest çalışma	20 saat
Sınav çalışması	5 saat
Toplam iş yükü	75 saat
AKTS	3

Staj Programındaki Derslerde ve Uygulamalarda Öğrenme ve Öğretme Yöntemleri

Dermatoloji staj programında dersler ve uygulamalar, servis çalışmaları, hasta başı eğitimleri, öğretim üyeleri ile danışma ve tartışmalar ile öğrenme olanakları sağlanmaktadır. Stajda uygulanan öğretme yöntemleri aşağıda kısaca açıklanmıştır.

1. Kuramsal Eğitim (Anlatım Dersleri): Staj sürecinde, öğrencilerin temel yeterliklere ulaşabilmesi için gerekli bilgilerin paylaşılmasını ve kavranmasını hedefleyen teorik dersler planlanmıştır. Bu derslerde ilgili konular tartışılır ve mesleki bilgi altyapısı güçlendirilir. Zorunlu teorik oturumlar haftalık ders programında belirtilmiştir.

2. Servis Vizitleri: Stajyerler, ilgili danışman öğretim üyelerine gruplar halinde atanır. Vizitler, ya belirli bir hastalık grubuna odaklanır ya da servisteki tüm hastalar üzerinden kapsamlı değerlendirmeler yapılır; bu süreçte öykü alma, fizik muayene uygulamaları ve cerrahi girişimlerin detayları birlikte tartışılır.

3. Klinik Ortamda Bağımsız Öğrenme: Öğrencilerin bireysel sorumluluk olarak bilgi ve becerilerini geliştirmeleri için haftalık programda bağımsız öğrenme saatlerine yer verilmiştir. Bu süre zarfında öğrenciler teorik çalışmalara zaman ayırabilir, sorumlu oldukları hastaların

preoperatif ve postoperatif takiplerini yapabilir, tanı-tedavi süreçlerini değerlendirebilir ve olgu sunumları için hazırlık yapabilirler. Ayrıca klinik alanlarda gözlem yapmaları ve gerektiğinde aktif katılım göstermeleri beklenir.

4. Uygulamalı Eğitim Faaliyetleri: Staj kapsamındaki pratik eğitimler; yataklı servis, poliklinik, acil servisler ve girişim birimlerinde yürütülmektedir. Bu oturumlarda öğrenciler, belirli şikâyet veya hasta gruplarına yönelik tanı ve tedavi uygulamalarını, ayırıcı tanı yaklaşımlarını ve klinik karar verme süreçlerini eğitici eşliğinde gözlemleme ve tartışma imkânı bulurlar.

5. Klinik Beceri Uygulamaları: Cerrahi girişimlerin gerçekleştirildiği ameliyathanelerde, öğrencilere temel cerrahi becerilerin hasta üzerinde öğrenilmesine yönelik uygulamalar sunulacaktır. Bu süreçte öğrencinin aktif katılımı destekler.

6. Olgu Sunumu: Stajyer doktorlar, kendilerine sorumluluğu verilen hastaları detaylı olarak değerlendirip, danışman öğretim üyeleri ve grup arkadaşlarıyla birlikte sunumlar yapar. Bu oturumlar, hastanın öyküsünü, klinik bulgularını, tanı ve tedavi süreçlerini içerecek şekilde yürütülür.

Staja Devamlılık

Stajlar sırasında kuramsal dersler, hasta başı eğitimi ve pratik çalışmalarda devam zorunludur. Staj günü bir bütündür ve günlük programın bir bölümünde bulunamayan öğrenci telafi yapmakla yükümlüdür. Staj günlerinin %20'sinden fazla (2 gün) devamsızlığı olan öğrencilerin ilgili stajı tekrarlaması gereklidir. Staj sonu sınavına giremez.

Ölçme ve Değerlendirme

Staj sonunda sözlü ve yazılı sınavlar yapılır. Bu sınavın ve sözlü ve yazılı sınavların ortalaması 60 ve üzerinde ise staj başarılı olarak geçilir. Staj geçme notuna katkı oranları şu şekildedir:

1. Yazılı sınav (%50): Çoktan seçmeli olarak yapılır. Staj boyunca öğrenilen tüm teorik dersler, bulgudan tanıya ve probleme dayalı öğrenim oturumlarından öğrenim hedeflerini kapsayacak şekilde en az birer soru sorulur. Toplam soru sayısı yaklaşık 50 olacak şekilde sınav hazırlanır. Puanlamada 4 yanlış bir doğruyu götürmez.

2. Sözlü sınav (%50): En az iki öğretim üyesi olacak şekilde hazırlanmış jüri tarafından tüm staj boyunca öğrenilen teorik ve uygulamalı dersleri kapsayan öğrenim hedeflerine uygun sözlü sınav yapılır. Her öğrenciye en az beş soru sorulur. Sorulan sorular kaydedilir. Öğrencinin sözlü sınavdaki performansı jüriyi oluşturan tüm öğretim üyelerinin katılımıyla değerlendirilir.

Staj sonu sınav ortalaması 60'ın altında olması durumunda yıl sonunda yapılacak olan bütünleme sınavına girilir. Bütünleme sınavında yazılı (%50) ve sözlü sınav (%50) ortalamaları alınarak hesaplanır. Bütünleme sınavı geçme notu 60'tır. Bütünleme sınavından 60'ın altında alan öğrenci Dermatoloji staj tekrarı yapar.

Öğrenme ortamları:

Anabilim Dalı, -1 ve 4. katlara yerleşmiştir.

- 1. Kat: Teorik derslerinin anlatıldığı derslikler bulunmaktadır.
- 4. Kat: Poliklinik muayene odaları yer almaktadır.
- Tüm yataklı servisler: servisi yatan hastalar yer almaktadır.

Önerilen Kaynaklar Yayınlar

1. Habif, T. P. (2020). *Clinical Dermatology: A Color Guide to Diagnosis and Therapy* (6th ed.). Elsevier.
2. James, W. D., Elston, D. M., Treat, J. R., Rosenbach, M. A., & Neuhaus, I. M. (2020). *Andrews' Diseases of the Skin: Clinical Dermatology* (13th ed.). Elsevier.
3. Alper, S., & Yalçın, B. (Ed.). (2022). *Temel Dermatoloji*. İstanbul: Nobel Tıp Kitabevleri.
4. Tüzün, Y., & Serdaroğlu, S. (Ed.). (2019). *Klinik Dermatoloji*. İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevi.

Referanslar

1. Ulusal Çekirdek Eğitim Programı. (2020). Tıp Fakültesi Ulusal Çekirdek Eğitim Programı 2020 (UÇEP 2020). Tıp Eğitimi Ulusal Çekirdek Müfredatı Komisyonu.
2. Mezuniyet Öncesi Tıp Eğitimi Ulusal Standartları. (2020). Mezuniyet Öncesi Tıp Eğitimi Ulusal Standartları - 2020. TEPDAD.